

SAL VALMENTAJASEMINAARI TAMPEREELLA 7.11.2026

Varalan Urheiluopisto lauantaina 7.11.2026 klo 10-16

- Klo 10-10.30 Seminaarin avaus
Valmentajan polku ampumaurheilussa
- Klo 10.30-11.30 Kielletyt aineet urheilussa SUEK
- Klo 11.30-12 Harjoitusdemo: taito ja tasapaino
- Klo 12-13 Lounas
- Klo 13-16 Satu Luoto: Liikkeiden säätelyjärjestelmä (human motor control) ja siihen vaikuttavat tekijät. Kannattaako ampujan fyysisiä ominaisuuksia ja motorisia yleistaitoja yrittää kehittää? Millä on merkitystä ja millä ei - tutkimusten valossa?
- **Hinta:** 35€ sisältää lounaan. Etäosallistuminen 20€

Seminaari on maksuton SAL-valmentajaverkoston jäsenille (Suomen Valmentajien jäsenkortti)

Ilmoittautumiset 25.10. mennessä: www.ampumaurheiluliitto.fi/kalenteri/



Satu Luoto

fysiatrian erikoislääkäri, lääketieteen tohtori (liikekontrollitutkija), pistooliampuja, pistoolivalmentaja, maajoukkueason ex-voimanostaja