COACH

SAL
FINNISH SHOOTING SPORT FEDERATION

VALMENTAJASEMINAARI TAMPEREELLA 7.11.2026



Asiantuntijavieraana

Satu Luoto

fysiatrian erikoislääkäri,
lääketieteen tohtori

Kannattaako ampujan fyysisiä ominaisuuksia ja motorisia yleistaitoja yrittää kehittää? Millä on merkitystä tutkimusten valossa?

Ohjelmassa myös asiaa kielletyistä menetelmistä urheilussa, dopingtestauksesta ja valmentajan polusta sekä taitoharjoitusdemo

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
www.ampumaurheiluliitto.fi